

Préservation écologique :

On est dans un environnement naturel, l'idée est de jouer avec, tout en le respectant. Il est donc important de ne pas laisser de plastiques ou tout autre polluant sur place, voire de ramasser ce que l'on pourrait trouver en arrivant... Ainsi, on essaiera d'avoir le moins d'impact possible : utiliser des éléments tombés au sol, des branches mortes, de la ficelle de lin ou de chanvre, etc. De même, pour ce qui est des prélèvements directs : herbes, tiges ou fleurs par exemples, on veillera à **ne pas en prélever plus de la moitié**, afin que l'écosystème ne soit pas appauvri par notre passage. De même, on peut profiter pleinement de l'ambiance naturelle dans un silence relatif, afin d'entendre et ne pas gêner les animaux ...

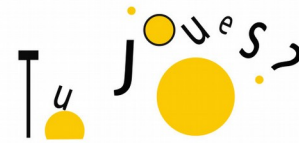


Cette balade est grandement inspirée par les lectures suivantes :

- **livrets de jeux traditionnels** du monde par la Maison des jeux de Grenoble ;
- **joueurs de nature**, de M. Pouyet, éd. plume de carotte.

L'association « Tu joues ? » contribue à la reconnaissance du jeu comme pratique culturelle populaire et valorise la richesse d'un patrimoine ludique mondial et toutes les dimensions du jeu libre et gratuit.

association loi 1901 - N° siret 750 359 531 00019 - TVA non applicable, art 293 B du CGI



695 chemin du taillis vert
42220 St Julien MM
07 52 08 76 61



Une balade jouée

*Quand un fruit devient bille,
Qu'une tige se fait ligne et des fleurs pions de jeu,
Lorsque plumes et mousses s'assemblent en jouet du vent,
Que s'empilent cailloux et bâtons équilibristes,*

**Jouons la nature, beaux assemblages et règles de bases,
Partageons des moments volés au temps !**

Sur une inspiration artistique et ludique, *tu joues* vous accompagne dans la création de jeux et jouets éphémères grâce aux éléments picorés dans la nature qui nous entoure.

En amont, on se prépare et on s'équipe :

- repérage (GPS, carte de rando, ...) ;
- vêtements et chaussures adaptés au terrain et à la météo ;
- habits ou sacs voyants en période de chasse ;
- sac à dos, boisson, goûter éventuellement ;
- couteau de type canif ou opinel ;
- ciseaux, sécateur, ficelle ;
- contenants pour collecter des éléments ;
- 1 sac (ramassage de déchets...).

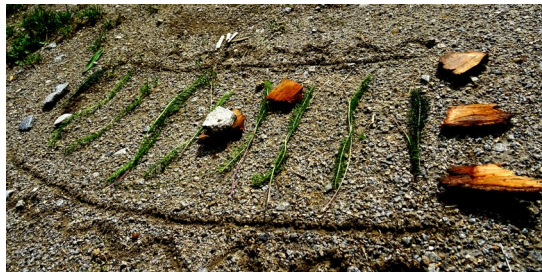
Puis, en initiant son **regard** aux éléments qui nous entourent, **on découvre une infinité de possibilités ludiques :**

- **équilibres** et **chamboul'tout** :



- **des plateaux de jeux :**

ici le Puluc, un jeu traditionnel originaire d'Amérique du sud précolombienne, pour 2 personnes dès 5 ans



- **jeux d'adresse**, par exemple de lancer :



- **Balles** pour des **circuits** (cf. dernière page) ou **bateaux** sur l'eau...



des matériaux & des surfaces

fruits, baies, glands, bâtonnets, feuilles, fleurs, cailloux, pommes de pin, sable, gravier, tiges, ... creux dans le sol, toiles d'araignée, surface d'étang, neige, sable, ...